



FRANGELICO
asian kitchen & sushi bar

SUSHI



MAKI I/O MIX & MATCH

מאקי I/O בהרכבה

- 25 צמחוני עד 3 מרכיבים לבחירה.
- 30 דגים דג ושני ירקות לבחירה
- ירק / תוספת לבחירה: אספרגוס/אבוקדו/טמאגו/שיטאקי/גזר/מלפפון/עירית/בצל ירוק/בטטה/גבינת שמנת/גבינת עיזים/קנפיו/חסה
- דג לבחירה: סלמון/סלמון טמפורה/דג לבן/דג לבן טמפורה/טונה אדומה/סלמון סקין/סלמון צרוב
- פאנקו [תוספת 5 ש"ח]



SPECIALS

מיוחדים [8/16 יח']

- 42 Chicken beet [8 יח'] **new** ★
I/O עוף בשריאקי ומלפפון, במעטפת סלק
- 49 Beef & White Fish [8 יח'] **new** ★
I/O דג לבן בפנקו, אבוקדו וספייסי מיוז, במעטפת בקר
- 45/65 Crazy Roll
סלמון בטמפורה, אספרגוס, בטטה, גבינת שמנת ועירית I/O במעטפת סלמון ואבוקדו
- 38/58 Samurai Roll
אבוקדו, שיטאקי וגבינת עיזים I/O במעטפת סלמון אפוי
- 38/58 צ'ו רול
גזר בטמפורה, סלמון, שיטאקי ועירית I/O במעטפת בטטה ושבבי טמפורה
- 38/58 הירו רול ★
[רול חם] סלמון, בטטה, אבוקדו וגבינת עמק I/O מטוגן בציפוי פאנקו פריך
- 34/54 מאקי סאן
דג טונה אדומה, אבוקדו, בצל ירוק וגבינת שמנת I/O בציפוי שבבי בוטנים
- 31/51 טוקיו רול 🌱
בטטה, שיטאקי, אספרגוס במעטפת אבוקדו

תוספות לסושי
שיטאקה, אבוקדו, בטטה, טמאגו, קנפיו, גבינת שמנת, גבינת עיזים, שבבי טמפורה I/O, שבבי בוטנים I/O - 2 ש"ח
אספרגוס - 4 ש"ח
מעטפת דגים - 8 ש"ח
מעטפת צמחונית - 4 ש"ח



MAKI

מאקי

[רול צר, חתוך ל-8 יח']

- 18 מאקי צמחוני עד 2 מרכיבים לבחירה
- 26 מאקי דג דג וירק לבחירה
- ירק לבחירה: אבוקדו/טמאגו/שיטאקה/גזר/מלפפון/עירית/בצל ירוק/בטטה/קנפיו/חסה
- דג לבחירה: סלמון/דג לבן/טונה אדומה/סלמון סקין/סלמון צרוב



MAKI I/O

מאקי I/O

[חתוך ל-8 יח', עד 3 מרכיבים]

- 29 סלמון אבוקדו ובצל ירוק
- 29 ספייסי מאקי
סלמון/טונה אדומה, אבוקדו, בצל ירוק ושמן צ'ילי בציפוי טוגראשי
- 25 סאקורה רול
דג לבן, בצל ירוק, מלפפון
- 31 סלמון צרוב
סלמון צרוב, אבוקדו, טריאקי ובצל ירוק
- 23 פילדלפיה 🌱
מלפפון, טמאגו וגבינת שמנת
- 31 סלמון טמפורה
סלמון טמפורה, קנפיו ואבוקדו
- 32 דג לבן
דג לבן בטמפורה, אספרגוס ובצל ירוק
- 26 סקיני רול
סלמון סקין, בצל ירוק, מלפפון, טריאקי ומיוז
- 34 קריספי סלמון
[רול חם] עם בטטה
- 34 קריספי טונה
[רול חם] עם קנפיו
- 31 קריספי ירקות 🌱
[רול חם] בטטה, קנפיו, אבוקדו





SASHIMI

סשימי [נתחי דג נא – 3 יח']

- 33 סלמון
- 31 דג לבן



SANDWICH

סנדוויץ' סושי
[4 יח' של משולשי סושי]

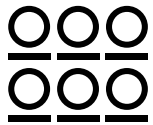
- 40 סנדוויץ' קריספי (מוגש חם) סלמון, אבוקדו, גבינת עמק, טריאקי וספייסי מיונד
- 33 סנדוויץ' קריספי צמחוני (מוגש חם) בטטה, קנפיו, טמאגו, בצל ירוק וגבינת עמק
- 40 סנדוויץ' חם קר טמפורה סלמון / דג לבן בטמפורה, גבינת שמנת, אבוקדו ובצל ירוק I/O
- 40 סנדוויץ' סלמון סלמון ואבוקדו I/O בציפוי שבבי טמפורה



FOTOMAKI

פוטומאקי [רול רחב, חתוך ל-8 יח']

- 54 ספיישל פרנג'ליקו סלמון ודג לבן מטוגנים בטמפורה, ירקות, ספייסי מיונד וטריאקי
- 44 ספיישל פוטומאקי טמפורה דג לבן בטמפורה, גבינת עיזים, בטטה ובצל ירוק I/O במעטפת סלמון
- 36 ספיישל סלמון סקין תערובת סלמון סקין עם בצל ירוק, טריאקי ומיונד בתוספת אבוקדו, טמאגו וגבינת עיזים I/O בציפוי שומשום שחור ולבן
- 39 טונה אדומה טונה אדומה, בצל ירוק ואבוקדו I/O בציפוי שבבי טמפורה
- 36 ריינבו רול דג לבן, מלפפון, גזר, ואבוקדו I/O במעטפת סלמון, טונה אדומה ובטטה
- 33 ווג'י רול טמאגו, גזר, פטריות שיטאקי, קנפיו ומלפפון I/O במעטפת אבוקדו
- 44 דאבל סלמון סלמון, אבוקדו, מלפפון וגזר I/O במעטפת סלמון



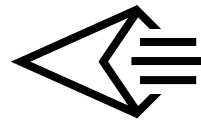
COMBOS

קומבינציות

- 39 Vegan Combo [17 יח'] 8 יח' I/O מלפפון, קנפיו ועירית + 8 יח' מאקי בטטה + 1 יח' ניגירי אבוקדו
- 45 קומ' A [16 יח'] 8 יח' I/O סלמון צרוב ואבוקדו + 8 יח' טוקיו רול
- 51 קומבינציה צמחונית [18 יח'] 8 יח' מאקי צמחוני + 8 יח' פוטומאקי ווג'י רול + 2 יח' ניגירי צמחוני לבחירה
- 65 קומבינציית סלמון [18 יח'] 8 יח' מאקי סלמון ומלפפון + 8 יח' פוטומאקי דאבל סלמון + 2 יח' ניגירי סלמון
- 99 קומבינציה זוגית ספיישל טמפורה S [20 יח'] 8 יח' קריספי סלמון [רול חם] + 4 יח' סנדוויץ' קריספי [מוגש חם] + 8 יח' פוטומאקי ספיישל פרנג'ליקו
- 92 קומבינציה זוגית חם + קר T [22 יח'] 8 יח' קריספי צמחוני [רול חם] + 8 יח' פוטומאקי טונה אדומה + 4 יח' סנדוויץ' קריספי [מוגש חם] + 2 יח' ניגירי לבחירה
- 150 קומבינציה פרנג'ליקו Free Style [40 יח'] 2 רולים מאקי I/O לבחירה [16 יח'] + 8 יח' פוטומאקי ווג'י רול + 8 יח' פוטומאקי דאבל סלמון + 2 יח' ניגירי לבחירה + 2 קונוסים לבחירה + סנדוויץ' קריספי לבחירה [מוגש חם]

טבעוני 🌱 צמחוני 🌿 - 🌶️ - 🌶️ - 🌶️ דרגת חריפות ★ מומלץ

לתשומת לבכם: המנות עשויות להכיל סויה, בוטנים, ביצים, שומשום, חלב, גלוטן (חיטה) ורכיבים אלרגנים נוספים



TAMAKI

טמאקי [קונוס סושי, 1 יח']

- 19 ירקות מלפפון, גזר, קנפיו ואבוקדו
- 22 סלמון סלמון, אבוקדו ומלפפון
- 24 ספייסי טונה טונה אדומה עם שמן צ'ילי ובצל ירוק בתוספת מלפפון
- 22 ספייסי סלמון סלמון עם שמן צ'ילי ובצל ירוק בתוספת אבוקדו
- 22 סלמון סקין סלמון סקין עם בצל ירוק, טריאקי ומיונד בתוספת מלפפון וטמאגו
- 24 טמפורה דג לבן וסלמון בטמפורה בתוספת מלפפון וטריאקי



NIGIRI

ניגירי

[נתח דג/ירקות על אצבע אורז – 2 יח' במנה]

- 24 סלמון
- 21 דג לבן
- 16 טמאגו / בטטה 🌱 / אבוקדו 🌱



FOOD & DRINKS

ENTRÉS

מנות פתיחה

- 12 **חמוצים יפניים** 🌿
- 15 **מרק מיסו**
- 18 **אדממה** 🌿
פולי סויה חלוטים במלח גס
- 19 **סלט וואקמה**
מלפפונים, אצות נורי ואצות וואקמה ברוטב יפני ובעיטור צנונית

SOUPS

מרקים

- 26 **מרק תירס תאילנדי**
עם חלב קוקוס וג'ינג'ר, מוגש עם שמן שומשום, עלי כוסברה ואטריות שעועית פריכות
- 46 **טום יאם גאי** 🌶️🌶️
עוף, נבטים, בצל ירוק, עגבניות שרי, למון גראס, פטריות שמפניון, כפיר ליים, ג'ינג'ר, גלגל וחלב קוקוס
- 43 **ראמן**
מרק צלול על בסיס ציר בקר עם אטריות אודון, נתחי עוף, בצל ירוק, עלים ירוקים ופטריות שמפניון תוספת ביצה 3-ש'

STARTERS

ראשונות

- 24 **new** ★ **סלט עוף ומלפפונים**
רצועות מלפפונים ועוף עם אטריות צלופן דקיקות, ברוטב חמאת בוטנים
- 26 **new** ★ **סלט עלים וסלמון בטמפורה**
סלט עלים וסלמון בטמפורה, ברוטב ספייסי מיונז
- 16/18 **new** ★ **לחמנית באו במילוי בקר / עוף** [1 יח']
לחמנית באו מאודה בדים סאם, במילוי בקר/עוף קצוץ מוקפץ, עלי בייבי, בצל סגול וספייסי מיונז
- 25 **יאקיטורי**
שני שיפודי עוף ברוטב סאטה על מצע סלט סום טאם
- 29 **ירקות טמפורה** 🌿
מבחר ירקות בציפורי טמפורה פריך. מוגש עם רוטב טאם סוי וספייסי מיונז
- 36 **קרפצ'יו סלמון**
פרוסות סלמון דקיקות בתחמיץ לימון וסויה ובעיטור טבעות צ'ילי. מוגש עם טוסטונים
- 37 **דג לבן קריספי**
5 יח' דג לבן בציפוי פריך
- 31 **שיפודי סלמון**
שני שיפודי סלמון ברוטב טריאקי על מצע סלט סום טאם
- 24 **אגרול צמחוני** 🌿
שתי יח' במילוי ירקות ונבטים. מוגש עם רוטב צ'ילי נענע ויאטמני
- 33 **סטאקי טונה**
פרוסות טונה צרובה (rare) ברוטב טריאקי על מצע סלט סום טאם
- 32 **גיזזה** [4 יח']
4 יח' גיזזה מאודות וצרובות על רוטב טום סוי, במילוי עוף / ירקות 🌿

STEAMY



FOR THE KIDS

- שניצל בציפוי פריך עם צ'יפס
- נודלס עם 🌿 **טופו/עוף** ברוטב טריאקי
- 🌿 **קומ' סושי צמחוני לילדים** קונוס צמחוני, 2 יח' ניגירי לבחירה, 8 יח' מאקי צמחוני לבחירה
- שתייה לבחירה מיץ ענבים / תפוזים / לימונדה

ארוחת ילדים [עד גיל 12]

עיקרית + גלידה + שתייה 44



DRINKS

שתייה

- קוקה-קולה / קוקה-קולה זירו / דיאט קוקה-קולה 13
- ספרייט / ספרייט זירו 13
- פאנטה 13
- פיז-טי 13
- קינלי סודה 11
- נביעות מים מינרלים 500 מ"ל 11
- פּרְרֶלָה - מים מינרליים מוגזים טבעי 330/750 מ"ל 12/24
- נביעות + בטעמים עדינים 12
- סחוט טרי (כוס) - תפוזים/ לימונדה/אשכולית אדומה 14
- כוס מיץ ענבים 10
- פריגת סיידר תפוחים 13
- מאלטי - בירה שחורה 13

 טבעוני
 - דרגת חריפות
 מומלץ

לתשומת לבכם:
 המנות עשויות להכיל סויה,
 בוטנים, ביצים, שומשום,
 חלב, גלוטן (חיטה) ורכיבים
 אחרים נוספים

WOK

מהווק

- 48/51/52** **new האדומה** ★
 רצועות בקר / עוף / טופו / פלפלים אדומים, בטטה צלוייה, פטריות, בצל סגול, בצל ירוק, נבטים וגזר, ברוטב קארי אדום. מוגש לצד אורז מאודה
- 47/49** **פאד תאי טופו / עוף**
 אטריות אורז עם ביצה, גזר, נבטים וכרוב לבן ברוטב דגים, אוייסטר וסויה ובעיטור כוסברה, בוטנים גרוסים ופלח לימון
- 58** **פאד וואן קאי נאא** ★🌶️
 אטריות אודון עם חזה אווז מעושן, בקר, עוף, גזר, בצל סגול, פטריות ובזיליקום ברוטב קפאו
- 51** **הירוקה** 🌶️🌿
 שבבי אורז מסולסלים, טופו, בצל סגול, ברוקולי, שעועית ירוקה, פטריות, גזר ופלפלים בצבעים ברוטב קרם קוקוס וקארי ירוק אינדונזי
- 54** **המנצחת** 🌶️
 אטריות, עוף/טופו, פטריות, בצל לבן וירוק ברוטב קארי, קרם קוקוס בוטנים וצ'ילי
- 54** **החריפה** 🌶️🌶️🌶️
 אטריות, בקר/טופו, פלפלים בצבעים, כרוב לבן, נבטים ובצל לבן ברוטב סצ'ואן פיקנטי
- 53** **ביף & ברוקולי**
 אטריות עם נתחי בקר, פרחי ברוקולי, בצל לבן ועלי נענע ברוטב הוייסין מעושן
- 58** **פרנג'ליקו סטייל**
 אטריות, בצל סגול, קוביות סלמון ובטטה ברוטב טריאקי ובעיטור כוסברה
- 51** **פאד קפאו** ★🌶️🌶️🌶️
 בקר קצוץ, בצל סגול, גזר, שום וצ'ילי ברוטב צדפות עם גלגל, ג'ינג'ר, למון גראס ובזיליקום. מוגש בתוספת אורז מאודה וביצת עין
- 54** **בקר סצ'ואן** 🌶️🌶️
 נתחי בקר, פלפלים בצבעים, בצל לבן ונבטים ברוטב סצ'ואן פיקנטי. מוגש בתוספת אורז מאודה
- 51** **פרייד רייס**
 אורז מטוגן עם עוף, ביצה, גזר, כרוב לבן, בצל לבן וירוק, נענע ושעועית ירוקה

OTHER MAIN DISHES

עיקריות נוספות

- 85** **פילה סלמון**
 ברוטב טריאקי, מוגש לצד ירקות מוקפצים ופירה ווסאבי
- 52** **גאי וון סאן (Grilled Chicken)**
 חזה עוף ברוטב ציר בקר, סילאן והל. מוגש עם אורז מאודה לצד ירקות מוקפצים
- 52** **שניצל פרנג'ליקו**
 בציפוי פאנקו פריך. מוגש עם פירה תפוחי אדמה לצד ירקות מוקפצים
- 45** **סלט פרנג'ליקו** ירקות טריים, אטריות, בצל ירוק, טופו ובוטנים. מוגש עם רוטב וואסבי חמצמץ טופו 40 / עוף / סלמון 45
- 56** **new שניצלונים בבירה** ★
 נתחי חזה עוף מצופים בבצק בירה. מוגש עם צ'יפס ורוטב צ'ילי